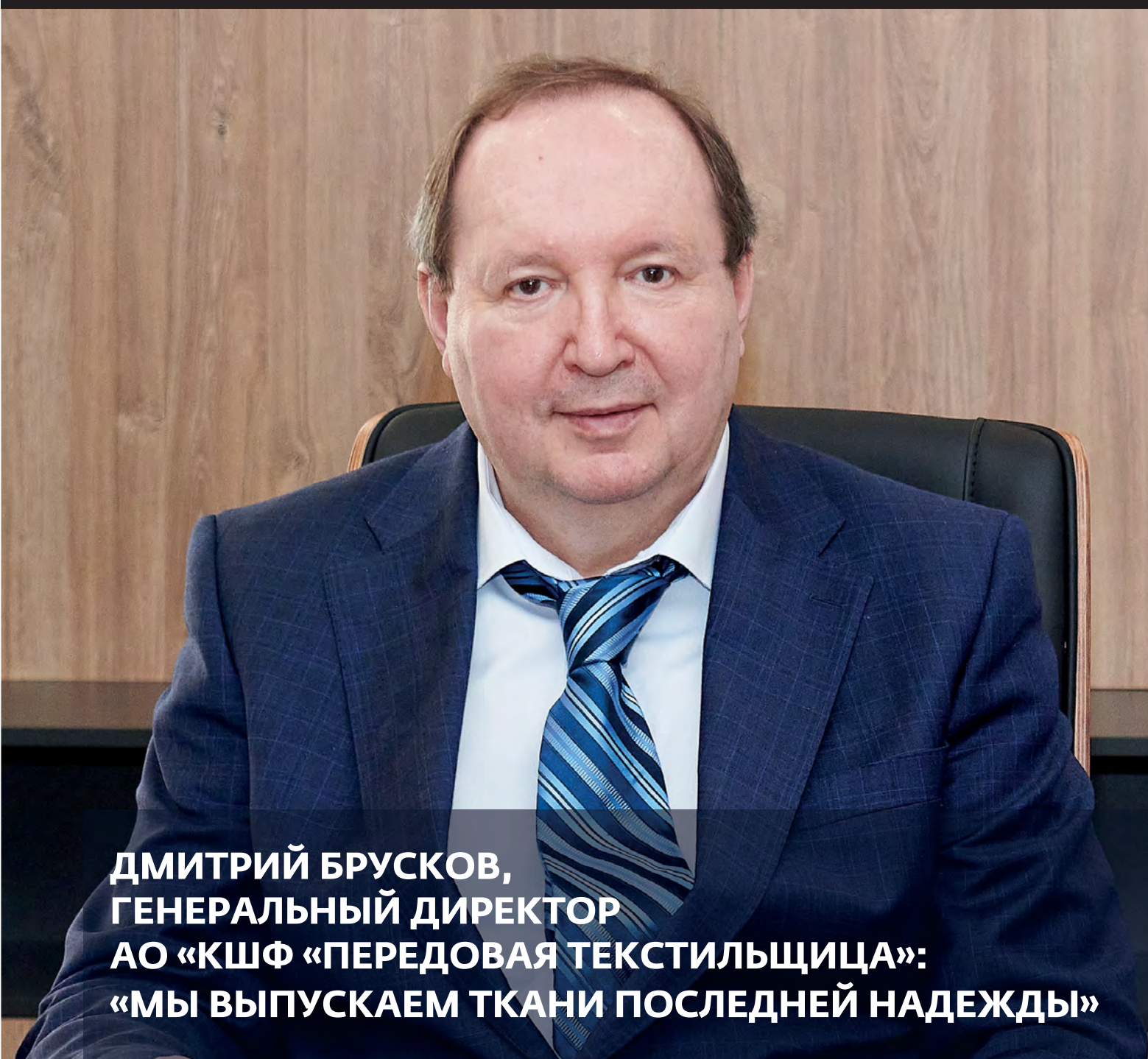


ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ. ЛЮДИ И ИХ ВОЗМОЖНОСТИ

ПОДМОСКОВЬЕ

№2-4 (2025)



**ДМИТРИЙ БРУСКОВ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АО «КШФ «ПЕРЕДОВАЯ ТЕКСТИЛЬЩИЦА»:
«МЫ ВЫПУСКАЕМ ТКАНИ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ»**

**ЭКСПЕРТИЗА
ЗОНЫ РИСКА**

ВРАЧИ ДАЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ
РАБОТОДАТЕЛЯМ

**9 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ
ФМБА**

КАК СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ПРОГРАММЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ ЖУРНАЛА «ПОДМОСКОВЬЕ. ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ»!

Этот выпуск посвящен вопросам риск-ориентированного подхода к здоровьесбережению трудоспособного населения Московской области.

Вопросы здоровьесбережения приобретают для России особую значимость. Дефицит кадров на предприятиях достигает 2,4 млн человек; к 2036 году он может вырасти до 10 млн. Государство реагирует на вызовы: в бюджете на 2026 год здравоохранению дополнительно выделен 1 трлн рублей.

РСПП активно продвигает корпоративные практики, доказывая: забота о здоровье сотрудников улучшает экономические показатели компаний. Сохранение здоровья трудоспособного населения способствует росту производительности труда, снижению потерь от временной нетрудоспособности, увеличению периода профессиональной активности специалистов, что дает долгосрочный экономический эффект.

РСПП широко пропагандирует передовые корпоративные практики, показывая прямую зависимость экономических показателей бизнеса от заботы о здоровье своих сотрудников. Российская неделя здравоохранения, которая традиционно проходит в декабре, октябрьский конгресс «Национальное здравоохранение», майский межрегиональный телемарафон #ВМЕСТЕЗДОРОВО – все эти мероприятия стали площадками, на которых наши эксперты продвигают концепцию создания универсального стандарта взаимодействия бизнеса с органами государственной, региональной и муниципальной власти в сфере здравоохранения.

**Виктор ЧЕРЕПОВ,
вице-президент РСПП, д. м. н., профессор,
заслуженный врач Российской Федерации**

В НОМЕРЕ

СОБЫТИЯ

Главное в уходящем 2025-м и в наступающем 2026-м. ————— 2

ИНТЕРВЬЮ

АЛЕКСАНДР РОЗАНОВ: РОССИИ НУЖНА СИСТЕМА ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Наибольший вред организму человека наносят не производственные, а поведенческие факторы. ————— 6

АНАЛИТИКА

ЭКСПЕРТИЗА ЗОНЫ РИСКА

Врачи дали рекомендации по охране здоровья сотрудников работодателям. ————— 10

МЕТОДИКИ

9 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ФМБА

Как сберечь здоровье на рабочем месте. ————— 16

КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Как мотивировать, повышать производительность труда и экономить, используя программы благополучия. ————— 20

МОООП

ПРОФСОЮЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

О роли профсоюзов в сохранении жизни и здоровья работников. ————— 22

ПРАКТИКА

ПРОИЗВОДСТВО БЕЗ ОПАСНОСТИ

Система охраны труда АО «НПО Стеклопластик имени Н. Н. Трофимова». ————— 28

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — ЗДОРОВЬЕ

АО «ГосМКБ «Радуга» им. А. Я. Березняка» возрождает традиции корпоративной медицины. ————— 32

ЮБИЛЕЙ

ТКАНЬ, КОТОРАЯ ЗАЩИЩАЕТ МИР!

АО «КШФ «Передовая текстильщица» в 2025 году встретило 150-летие. ————— 34

ПАРТНЕР

НОВОГОДНЯЯ ПОЧТА

Почта России совершенствует корпоративные программы охраны труда. ————— 38

Журнал «Подмосковье.
Промышленный потенциал»
№ 2-4/2025

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «СЛОН ПО»

ИЗДАТЕЛЬ
ООО «СЛОН ПО»
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ
108831, г. Москва, г. Щербинка,
ул. 2-я Центральная, д. 4а

РЕДАКЦИЯ

ДИРЕКТОР
О.А. Подлыжняк

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Грунин Михаил Николаевич

ШЕФ-РЕДАКТОР
Ю.В. Батурина

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
В.И. Козырев
Б.В. Обносов
С.М. Алдошин

ЭКСПЕРТЫ И КОРРЕСПОНДЕНТЫ
НОМЕРА

Константин Михайлов
Елена Сергеева
Алексей Сокольский

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ
Екатерина Дорошина

ДИЗАЙНЕР, ДИЗАЙН-МАКЕТ
Наталья Барвинская

КОРРЕКТОР
Нина Мельникова

ЮРИДИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ
Елена Бондашева

АДРЕС РЕДАКЦИИ
108831, г. Москва, г. Щербинка,
ул. 2-я Центральная, д. 4а

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
142100, Московская обл.,
г. Подольск, Революционный
пр-т, д. 80/42

Журнал «Подмосковье.
Промышленный потенциал»
зарегистрирован Управлением
Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному
округу ПИ № ТУ50-03117
от 08.08.2024 г.
Формат 60x90/8. Объем 5 п.л.
Печать офсетная.
Дата выхода в свет 28.12.2025
Тираж 3 000 экземпляров
Заказ № 250196
Цена свободная

Отпечатано
в ОАО «ПОДОЛЬСКАЯ ФАБРИКА
ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ»

Адрес: 142100, Московская область,
г. Подольск, Революционный просп.,
д. 80/42

За материалы, предоставленные авторам
и с нарушением Закона РФ «Об авторском праве
и смежных правах», а также за содержание
рекламы редакция ответственности не несет.
При перепечатке и использовании
материалов в любой форме, в том числе
в электронных СМИ, ссылка на журнал
«Подмосковье» обязательна. Материалы,
присланные в редакцию, не рецензируются
и не возвращаются.



ВСТРЕЧА В КРЕМЛЕ

Президент РФ провел традиционную предновогоднюю встречу с представителями бизнеса. Встреча состоялась в Кремле поздно вечером 24 декабря. На мероприятии присутствовали руководители как частных компаний, так и корпораций с государственным участием, а также представители экономического и социального блоков Правительства РФ, Администрации Президента России, руководитель Центробанка Эльвира Набиуллина.

В частности, обсуждались демографическая ситуация в стране и политика компаний, направленная на поддержку рождаемости, а также вопросы защиты окружающей среды, инвестиционная активность, ключевая ставка Центробанка, вопросы кредитования, курс рубля. Значительное внимание уделено теме импортозамещения. Затрагивались и другие актуальные темы экономического развития страны.

Президент Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин пригласил Владимира Путина на 35-й съезд РСПП, который должен пройти весной 2026 года.



НЕ СНИЖАЯ ТЕМПОВ

Российская промышленность по итогам 2025 года показывает рост на 2,5–3%, а в следующем году власти ожидают сохранения аналогичных темпов. Об этом 26 декабря заявил первый вице-премьер Российской Федерации Денис Мантуров в интервью телеканалу «Россия-24».

– Рассчитываем, что те национальные проекты, которые стартовали с этого года, и инструменты поддержки будут в первую очередь и начиная, в частности, с этого года направлены именно на эти направления. Мы рассчитываем, что следующий год будет примерно с такими же показателями, как и 2025-й, то есть 2,5–3%, — сказал Мантуров.

Ранее, 19 декабря, президент Владимир Путин сообщал, что промышленное производство в 2025 году выросло на 1%, обрабатывающая промышленность — на 3,1%, а сельскохозяйственное производство — на 3,3%.

Глава государства отмечал, что обеспечить устойчивое развитие и технологическое лидерство России призваны 19 национальных проектов, реализация которых началась в 2025 году. Ранее Путин также сообщил о рекордно низком уровне безработицы в стране.

ПЕРСПЕКТИВЫ ОБОРОНКИ

В Кремле состоялось совещание под председательством Президента РФ Владимира Путина, посвященное реализации государственной программы вооружения. Основной темой обсуждения стало влияние боевого опыта в зоне специальной военной операции (СВО) на развитие отечественного оборонно-промышленного комплекса.

По словам Верховного главнокомандующего, предприятия ОПК России демонстрируют стабильную работу по обеспечению армии необходимым вооружением и техникой. «Благодаря эффективной государственной поддержке удалось существенно модернизировать производственную базу предприятий, — подчеркнул глава РФ. — Как результат, с 2022 года наблюдается значительный рост выпуска ключевых видов военной продукции».

Особенно впечатляющие результаты, отметил Путин, достигнуты в производстве средств поражения и боеприпасов, где рост составил более чем 22-кратное увеличение. Существенно наращены объемы выпуска бронетанковой техники (рост в 2,2 раза), военной авиатехники (увеличение в 4,6 раза), боевых машин пехоты и бронетранспортеров (рост в 3,7 раза).

Значительно расширено производство ракетно-артиллерийского вооружения (в 9,6 раза) и средств радиоэлектронной борьбы (увеличение в 12,5 раза). «Это все результат общей работы предприятий оборонно-промышленного комплекса, ну и вообще всей экономики, конечно. Без развития и без стабильной ситуации в финансах, в экономике в целом это тоже было бы невозможно», — отметил президент.



ИТОГИ СЪЕЗДА МОСПП (РОР)

На базе РСПП 20 ноября состоялся VI отчетно-выборный съезд Московского областного союза промышленников и предпринимателей.

Съезд утвердил отчет о работе Союза и Контрольно-ревизионной комиссии МОСПП (РОР) за 2020–2025 гг., признав работу объединения удовлетворительной.

В ходе голосования генеральный директор ООО «СТАН» Борис Богатырев был переизбран председателем МОСПП (РОР). Заместителем председателя и первым заместителем председателя Правления МОСПП (РОР) был избран генеральный директор АО «КТРВ», Герой России Борис Обносков.

Съезд избрал новый состав Правления и Контрольно-ревизионной комиссии, утвердил резолюцию съезда, в которой изложены основные направления и задачи деятельности организации на новый пятилетний срок.

В заключение состоялась церемония награждения руководителей и сотрудников предприятий – членов МОСПП (РОР).

ИТОГИ БИОТ-2025

В ноябре завершилась 29-я международная выставка и форум «Безопасность и охрана труда» (БИОТ). В этом году мероприятие собрало 31,5 тыс. посетителей, заняв более 16 тыс. кв. м выставочной площади и объединив 420 экспонентов из 13 стран и 89 регионов России. Масштаб деловой программы также сохранил рост: свыше 200 спикеров приняли участие в более чем сотне конференций, конкурсов, круглых столов и мастер-классов.

Основные тенденции рынка остаются прежними: внимание к кадрам как ключевому ресурсу экономики, дальнейшее развитие сегмента средств индивидуальной защиты и укрепление позиций российских производителей. Отрасль продолжает переход на риск-ориентированную модель охраны труда – фактически стандарт для крупных промышленных предприятий.

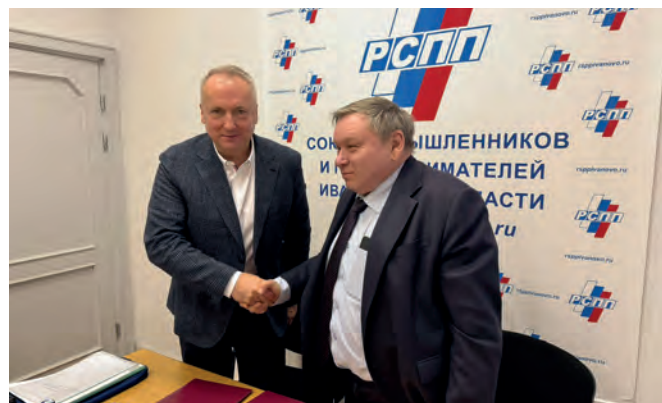
Продолжилось развитие образовательного блока: в рамках БИОТ прошли отраслевые конкурсы, практикумы и семинары для молодых специалистов. Особое внимание было уделено практическим компетенциям — от работы с современными СИЗ до применения цифровых инструментов анализа рисков.

РАСШИРЕНИЕ ПАРТНЕРСТВА

В конце ноября делегация МОСПП (РОР) посетила с официальным визитом коллег из Ивановской области, в ходе которого было подписано соглашение о сотрудничестве между Подмосковным и Ивановским региональными отделениями работодателей.

Договор о сотрудничестве от имени объединения работодателей Ивановской области подписал генеральный директор Ивановского СПП Павел Коньков, от имени МОСПП – Сергей Шатилов.

Делегация побывала в самом крупном в стране центре по оптовой продаже текстиля «Текстиль-Профи Иваново», где в сопровождении его владельца Сергея Лукьянова прошла по бесконечным торговым рядам поставщиков текстиля со всей России.





РИСКИ ДЛЯ БИЗНЕСА

Эксперты Центра правовой поддержки при МОСПП (РОР) предупреждают о юридических рисках для бизнеса в 2026 году.

По их мнению, бизнес-сообщество региона и страны может столкнуться с рядом правовых угроз. В их числе – уголовные преследования из-за нарушений при исполнении контрактов в рамках госзакупок или гособоронзаказа, несчастных случаев на производстве; блокировка деятельности со стороны контролирующих органов; корпоративные конфликты и злоупотребления ключевых менеджеров; неисполнение контрагентами договоров, в том числе в сфере госзакупок и, как следствие, рост дебиторской и/или кредиторской задолженности; субсидиарная ответственность топ-менеджеров и владельцев по долгам компании.

Напоминаем, что при МОСПП (РОР) работает Центр правовой поддержки. Специалисты центра готовы оказать консультативную и юридическую помощь членам объединения. Запросы поступают на адрес: inbox@y-p.ru



СОЗДАНИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ

На развитие инфраструктуры для инвесторов в Подмосковье в 2026 году планируют направить более 7 млрд рублей. Речь идет об индустриальных парках и особых экономических зонах. Подробнее об этом рассказала заместитель председателя правительства – министр инвестиций промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

– Ежегодно на наши промышленные площадки – индустриальные парки, ОЭЗ и технопарки – привлекается около 100 новых резидентов. Поэтому важно не только поддерживать, но и развивать эти форматы, так как они востребованы у бизнеса. В планах Правительства Московской области направить более 7,2 млрд рублей на формирование готовой инфраструктуры для инвесторов в 2026 году, – сказала зампреда.

Екатерина Зиновьева добавила, что Московская область является лидером по количеству и эффективности промышленных площадок для бизнеса. В этом году в регионе созданы три новых индустриальных парка и одна ОЭЗ. Таким образом, общее число индустриальных парков достигло 75, особых экономических зон – шести. Также в Подмосковье функционируют 19 промышленных технопарков.



НОВЫЕ РЕЗИДЕНТЫ

В 2025 году в индустриальные парки Московской области привлечено свыше 90 компаний.

Суммарный объем инвестиций в проекты оценивается в 36,8 млрд рублей. На предприятиях будет создано около 4000 рабочих мест. Всего на данный момент в подмосковных индустриальных парках проекты реализуют более 1700 компаний.

По итогам 2025 года заполняемость индустриальных парков Московской области превысила 90%.



ПРОЕКТЫ СУВЕРЕНИТЕТА

В Московской области продолжают развиваться проекты технологического суверенитета. С начала 2025 года в регионе было реализовано более 80 инвестиционных проектов в сфере импортозамещения.

– Всего в Подмоскowie заявлено к реализации 454 проекта технологического суверенитета. Больше половины этих проектов – 238 – уже реализовано. В том числе 81 проект был реализован с начала этого года, – рассказала заместитель председателя правительства – министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

Зампред также сообщила, что большинство инвестиционных проектов технологического суверенитета в Подмоскowie предполагает строительство новых производственных объектов. К реализации заявлено 272 проекта с новым строительством, из них 86 уже получили разрешения на ввод в эксплуатацию.



УВЕРЕННЫЙ РОСТ

По итогам 2025 года инвестиции в промышленность Московской области, согласно прогнозам, превысят отметку в 2 трлн рублей. Эта сумма, как отметили в правительстве региона, превосходит весь валовой региональный продукт многих небольших европейских государств. В прошлом году бизнес вложил в промышленные проекты на территории области 1,8 трлн рублей.

В работе инвестиционного блока постоянно находится от одной до 1,8 тыс. проектов, что создает необходимый задел на будущее. Ежегодно в регионе реализуется 400–500 промышленных инициатив. Стратегическая цель властей — увеличить ежегодный объем инвестиций в промышленность до 3 трлн рублей в течение ближайших пяти лет.

ЧТО ПРИНЕСЕТ 2026-Й?

В 2026 году для бизнеса ожидаются изменения в налоговой сфере, в бухгалтерском учете, в отчетности и в государственной поддержке. Эти изменения связаны с налоговой реформой.

До 2030 года сохранится ограничение на уменьшение налоговой базы за счет убытков прошлых периодов: налогоплательщики смогут списывать убытки не более чем на 50% от прибыли текущего периода. Налог на прибыль не нужно платить при безвозмездной передаче имущества, работ или услуг, если такая передача предусмотрена законом, включая региональные нормативы. Инвестиционный налоговый вычет смогут получить все компании, входящие в одну группу налогоплательщиков, независимо от сферы их деятельности.

Если последний день уплаты налога приходится на выходной или праздничный день, платить придется не на следующий рабочий день, как сейчас, а заранее — в последний рабочий день перед выходными.

В сфере бухгалтерского учета переход на стандарт «Единый план счетов» (СГС) заменит действующие инструкции № 157н, № 162н, № 174н и № 183н.

Упрощение отчетности по НДФЛ и взносам — можно будет подавать уведомления авансом на несколько месяцев или даже на весь год вперед. Это особенно актуально для компаний со стабильным фондом оплаты труда и постоянной численностью сотрудников.

Расширение отсрочек и рассрочек по налогам для сезонного бизнеса — сезонные предприятия (например, сельское хозяйство) смогут получать отсрочки и рассрочки по уплате налогов, если их доходы снижаются более чем на 50% из-за природных условий или падения спроса.

Отмена уведомлений по имущественным налогам — расчет транспортного, земельного налога и налога на имущество организаций полностью переходит к налоговым органам. Компании будут получать готовые уведомления от ФНС с рассчитанными суммами к уплате.

АЛЕКСАНДР РОЗАНОВ: РОССИИ НУЖНА СИСТЕМА ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Наибольший вред организму человека наносят не производственные, а поведенческие факторы. Вроде бы образ жизни – личное дело каждого. Но вредные привычки, нарушение режима, безответственное отношение к своему здоровью опасны не только для самого человека, но и для общества, бизнеса, государства. О том, как эту простую истину донести до людей, мы побеседовали с директором Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков (АМСМР) **Александром РОЗАНОВЫМ**.

– Александр Владимирович, какие данные позволяют утверждать, что главный враг здоровья человека – это он сам?

– Все хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) между собой взаимосвязаны и развиваются благодаря одним и тем же факторам риска. Есть немодифицируемые факторы (пол, возраст, генетическая предрасположенность) и модифицируемые, связанные с поведением человека и успешно поддающиеся коррекции в течение всей его жизни.

Совокупное влияние четырех факторов риска – курения, нездорового питания, низкой физической активности и пагубного потребления алкоголя – это около 61% причин смертности от болезней системы кровообращения, 44% – сахарного диабета, 42% – болезней органов дыхания и 35% – злокачественных новообразований.

По результатам диспансеризации и профилактических медицинских осмотров 2023 года было выявлено 5,4 млн человек с ожирением (10,7% от обследованных), 10,2 млн с избыточной массой тела (20,2%), 5,5 млн курящих (10,8%), 13,6 млн с нездоровым питанием (26,9%), 10,8 млн с низкой физической активностью (21,5%).

Эти цифры говорят сами за себя – модифицируемые факторы играют более существенную роль, а это значит, что основой профилактики и контроля неинфекционных заболеваний является здоровый образ жизни.

– Цифры красноречивые, но как быть с тем, что люди не ведут здоровый образ жизни, нельзя же их заставить?

– Проблема системная. На сегодня в России не сложилась даже объективная оценка



значимости поведенческих факторов риска и нет открытого обсуждения способов их модификации. Преимущественное распространение во всех сферах общественных и экономических отношений носят запретительный и назидательный подходы, малоэффективные во взаимоотношении со взрослым человеком.

Работодатели редко учитывают оценки рисков для своего предприятия, косвенные факторы влияния на их сотрудников за рамками производственного процесса, например, такие как курение. В системе здравоохранения наблюдается ситуация,

Александр РОЗАНОВ,
директор Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М. Ф. Владимирского



когда врачи, в своей практике ежедневно работающие с пациентами и последствиями влияния на их здоровье реальных поведенческих факторов, испытывают информационный голод в отношении новых научных данных, практик и протоколов. А при наличии собственных изысканий остаются заложниками действующих обязательных протоколов оказания помощи.

– Вы считаете, что в системе нашего здравоохранения необходимы изменения?

– Это комплексная сложная задача, которую можно решить только на уровне взаимодействия государства, медицинского сообщества, бизнеса и всего общества в целом. Важно общими усилиями снизить уровень развития ХНИЗ и содействовать изменению поведенческих факторов риска.

Должен отметить, что с середины 2000-х, за исключением периода пандемии COVID-19, в России наблюдается устойчивый рост ожидаемой продолжительности жизни. По итогам 2023 года достигнут исторический максимум – 73,4 года. Огромный вклад в этот результат внесла реализация национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография», усилия государства, которые были направлены на развитие первичной медико-санитарной помощи, борьбу с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, развитие гериатрии. Национальная цель развития Российской Федерации, которая красной нитью проходит через действующие и будущие национальные проекты, – это увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении к 2030 году до 78 лет и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни.

Для достижения этого целевого показателя нам необходимы дополнительные усилия по снижению смертности в трудоспособном возрасте, а именно – профилактика ХНИЗ и модификация факторов риска их развития. Это является не только одним из основных вызовов для системы здравоохранения РФ, но и возможностью, стимулом ее развития.

– Какую роль в этом процессе играет Ассоциация медицинских специалистов по модификации рисков, которую вы возглавляете?

– АМСМР – это некоммерческая организация, созданная в 2021 году, основной задачей которой является объединение усилий врачей и общества по вопросам модификации рисков.

Для решения поставленных задач требуются инновационные подходы в модификации рисков развития ХНИЗ, использование передового международного опыта, в том числе в части гибкого государственного регулирования и управления общественным здоровьем.

Это требует значительных усилий, а главное – переориентации всей отрасли здравоохранения, а также многих социальных и корпоративных программ здоровья на профилактику, модификацию рисков и ведение здорового образа жизни. Большую часть жизни трудоспособное население проводит именно на работе, поэтому во многом достижение целей здравоохранения зависит и от того, как бизнес заботится о своих сотрудниках.

– Что конкретно предлагает Ассоциация?

– В целях снижения смертности населения, в том числе в трудоспособном возрасте, а также увеличения ожидаемой продолжительности жизни предлагаем рассмотреть возможность использования при внедрении корпоративных программ укрепления здоровья концепции «10 правил здорового образа жизни», разработанной АМСМР.

Кроме того, Ассоциация разрабатывает и реализовывает новые стратегические и тактические подходы к модификации факторов риска, в том числе риск-ориентированное регулирование соответствующей продукции, несущей вред здоровью.

– О какой продукции идет речь?

– Табакокурение – один из основных факторов развития ХНИЗ, но, несмотря на все государственные меры борьбы с этим злом, доля курильщиков в нашей стране практически не меняется: в 2024 году 33% россиян курят, эта цифра значимо не изменилась с 2002 года. Необходимо менять подходы в том числе к системе регулирования табачной продукции.

Уже 68 государств перешли на гибкую систему регулирования, которая учитывает научные данные о значительно меньшем уровне риска бездымных никотинсодержащих изделий по сравнению с обычными сигаретами.

Наша Ассоциация работает над этими вопросами в рамках экспертного совета Госдумы по развитию конкуренции на рынках этой продукции, по вопросам государственного регулирования отношений в сфере оборота табачной инновационной никотинсодержащей продукции.

– Вам известно, как отучить россиян курить?

– Регуляторные меры должны основываться на дифференцированном подходе. С одной стороны, предельно жесткое ограничение доступа несовершеннолетних к абсолютно любой никотинсодержащей продукции. С другой стороны, информирование и работа с совершеннолетними курильщиками, направленная на то, чтобы переориентировать их на продукты с модифицированным риском.

Нормативно-правовое регулирование в сфере медицины труда также должно включать в себя как традиционные подходы борьбы с вредными привычками, так и менее опасные альтернативы продолжения курения, в том числе предусматривать переход на бездымные продукты.



АМСМР РЕКОМЕНДУЕТ: 10 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- 1. РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.** Рекомендуется употреблять не менее 500 граммов зелени, овощей и фруктов в день. Следует ограничить количество соли до 5 граммов в сутки.
- 2. КОНТРОЛЬ ЗА ВЕСОМ.** Необходимо соблюдать индекс массы тела.
- 3. КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ.** При повышенном артериальном давлении и уровне холестерина анализ на глюкозу нужно сдавать каждые три месяца.
- 4. КОНТРОЛЬ ХОЛЕСТЕРИНА.** Если человек курит, страдает лишним весом и высоким артериальным давлением, анализ на холестерин нужно сдавать раз в полгода.
- 5. НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.** Если показатели выше 120/80, нужно обратиться за консультацией к терапевту или кардиологу.
- 6. ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ.** Если это удастся, уже через год вдвое снижается риск сосудистых заболеваний, исчезает одышка, улучшается сон.
- 7. ЗДОРОВЫЙ СОН.** Полноценный ночной отдых помогает сохранять здоровыми сосуды и защищает мозг от преждевременного старения.
- 8. СОБЛЮДЕНИЕ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА.** Человек должен употреблять в день 30 миллилитров жидкости на 1 килограмм идеального веса.
- 9. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.** Для людей старше 60 лет рекомендовано 150 минут умеренной активности и 75 — интенсивной в неделю. Для тех, кому до 60 лет, — 300 минут умеренной аэробной активности и 150 минут интенсивной в неделю.
- 10. АДАПТИВНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРЕССА.** Избегать стресса не нужно, но можно научиться управлять стрессовыми факторами.



ЭКСПЕРТИЗА ЗОНЫ РИСКА

ВРАЧИ ДАЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ РАБОТОДАТЕЛЯМ



В конце сентября на базе Российского союза промышленников и предпринимателей МОСПП (РОР) провел круглый стол «Формирование комплексного риск-ориентированного подхода к здоровьесбережению трудоспособного населения Московской области».

Ведущие эксперты сферы здравоохранения, представители трудовых коллективов, профсоюзы говорили об эффективных механизмах охраны здоровья в трудовых коллективах и делились лучшими практиками, которые уже реализуются на подмосковных предприятиях. По мнению медицинских экспертов, здоровье и долголетие напрямую зависят от соблюдения очень простых, но эффективных правил здорового образа жизни, которые способны снизить риски возникновения хронических неинфекционных заболеваний. Каждый из этих факторов способствует поддержанию физического и психологического благополучия.



Владимир БЕКЕТОВ,
к. м. н., врач-пульмонолог, клинический психолог,
врач-терапевт отделения терапии № 2 Клиники
имени Е. М. Тареева, доцент кафедры внутренних,
профессиональных болезней и ревматологии
Института клинической медицины Первого МГМУ
им. И. М. Сеченова Минздрава России,
региональный представитель Ассоциации медицинских
специалистов по модификации рисков в г. Москве

«Более трех лет назад в России была создана Ассоциация медицинских специалистов по модификации рисков (АМСМР) для привлечения внимания медицинского сообщества и широкой общественности к решению проблем управления модифицируемыми факторами риска с целью предупреждения, эффективной первичной и вторичной профилактики, лечения и реабилитации хронических неинфекционных заболеваний, ведущих к потере автономности, снижению качества и продолжительности жизни человека.

Цель ассоциации – просвещение медицинских, социальных работников по вопросам минимизации и модификации рисков социально значимых заболеваний», – рассказал региональный представитель АМСМР Владимир Бекетов.

Участник круглого стола считает, что все эти правила работают в комплексе, хотя модификация каждого из факторов риска значима и в отдельности. Отказ от курения занимает ключевую позицию среди правил, способных значительно увеличить продолжительность и качество жизни.

«Курение остается одним из самых агрессивных факторов риска, который провоцирует развитие серьезных заболеваний, таких как гипертония, ишемическая болезнь сердца, инсульт и хронические болезни легких. Табачный дым содержит более 6 тысяч химических веществ, из которых более 60 являются канцерогенами. Именно эти компоненты являются основной причиной хронических заболеваний и преждевременной смертности среди курильщиков.

Табаккурение остается одной из главных проблем мировой системы здравоохранения. По подсчетам Международного агентства по изучению рака (IARC), в 2040 году онкология составит 28,4 млн случаев, что на 47% больше, чем в 2020 году. Наиболее высокий рост (64–95%) ожидается в странах с переходной экономикой. В нашей стране правительство и Минздрав активно борются с курением. Россия вошла в список стран с политикой, наиболее защищающей своих граждан от табака. У нас действует одно из самых прогрессивных





и жестких антитабачных законодательств – запрет на курение в общественных местах, размещение на сигаретных пачках «устрашающих» картинок, повышение акцизов, а также запрет на рекламу и выкладку табачных изделий на витринах магазинов. Все эти меры уже привели к снижению доли курильщиков».

С момента принятия антитабачных запретов в 2013 году она снизилась примерно на 10%. Однако, по последним данным ВЦИОМ, уже несколько лет число курильщиков перестало уменьшаться и держится на уровне трети граждан. При этом доля желающих бросить курить уменьшилась за пять лет с 79% до 62%. Поэтому проблема снижения вреда от табакокурения остается одной из ключевых.

«И самое опасное – многие годы не меняется доля заядлых курильщиков, тех, кто выкуривает больше пачки сигарет в день. А это почти 20% от всего населения. Очевидно, что у этих людей сильная никотиновая зависимость. Для них отказаться от сигарет часто является очень сложной задачей, – констатировал эксперт. – Мы, будучи реалистами, должны взглянуть правде в глаза. Далеко не каждый наш пациент откажется от курения после мотивационной беседы. Так, среднее значение годового воздержания от сигарет среди пациентов, перенесших острое коронарное событие, находит-

ся в диапазоне 20–40% и зависит от использования фармакологической или психотерапевтической помощи в отказе от курения».

Что делать в таком случае? Как помочь этим людям? Научные данные показывают, что основная угроза исходит не от никотина как такового, а от продуктов горения, содержащихся в табачном дыме. Хотя никотин вызывает сильную зависимость, он не является канцерогеном. Это означает, что для многих курильщиков с высокой зависимостью полное прекращение курения может быть сложной задачей, требующей дополнительных усилий.

Сюда входят и психологическая поддержка, и фармакологическая поддержка, и никотинзаместительная терапия. Однако для тех пациентов, кто не может полностью отказаться от курения, тяжело и многократно проходит через попытки отказа, риски от курения все равно поддаются модификации за счет перехода на менее вредные бездымные формы доставки никотина, например, системы нагревания табака или электронные сигареты.

«Тем не менее самым эффективным вариантом для здоровья остается полный отказ от курения в любой форме. Кроме того, важно уделять внимание защите молодежи от вовлечения в курение и доступу к никотинсодержащей продукции», – заключил Владимир Бекетов.



Роман ГОРЕНКОВ,
д. м. н., профессор, главный внештатный специалист
по общей врачебной практике (семейной медицине)
Министерства здравоохранения Московской области,
заведующий кафедрой общей врачебной практики
(семейной медицины) Московского областного
научно-исследовательского клинического института
им. М. Ф. Владимирского, заведующий кафедрой терапии
и общей врачебной практики Национального
научно-исследовательского института общественного
здоровья имени Н. А. Семашко

По мнению главного внештатного специалиста по общей врачебной практике (семейной медицине) Минздрава Московской области Романа Горенкова, работа с факторами риска должна проводиться по всем возрастным группам с нацеленностью на раннюю диагностику и выявление этих факторов, а их модификация возможна только в тесном взаимодействии государства, общества и системы здравоохранения.

«В первую очередь отмечу важность формирования городской среды, – сказал эксперт. – Именно здесь наиболее эффективно представлено взаимодействие государственных органов и системы здравоохранения, нацеленное на улучшение здоровья граждан. В наших исследованиях было показано, что рекреационная и спортивная среда города влияет на здоровье его жителей – способствует улучшению психического здоровья и когнитивных функций, снижает общую смертность, увеличивает ожидаемую продолжительность жизни, снижает заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, уменьшает распространенность ожирения и сахарного диабета 2-го типа, улучшает исходы беременности и родов».

Рекреационная и спортивная среда включает в себя зеленые насаждения, зоны отдыха, зоны для занятий физическими упражнениями и спортом, а также прибрежные зоны, напомнил спикер. «Наше исследование проведено на примере больших и крупных городов Московской области за 2019 год с численностью населения более 125 000 человек. Самым доступным и экологически чистым пространством для занятий физической культурой и ведения активного образа жизни является общедоступная озелененная территория. В исследовании показано, как такие территории влияют на сокращение количества людей с третьей группой здоровья и рост количества людей с первой группой здоровья», – проинформировал специалист областного Минздрава.



По его словам, наличие спортивной и рекреационной инфраструктуры прямо влияло на модификацию факторов риска пациента. Работа по научному исследованию городской среды и взаимосвязи со здоровьем населения продолжается, и ее результаты публикуются в научно-рецензируемых журналах.

«Усилия общества, государства и системы здравоохранения должны быть направлены на формирование здоровой среды. Необходим переход от запретов к формированию возможностей ведения здорового образа жизни для населения. Информирование населения должно быть направлено на все возможности модификации рисков, снижения вреда от негативных факторов, что должно позитивно сказаться на здоровье населения и выполнении показателей федеральных проектов», – подвел итог Роман Горенков.



Михаил КРОПОТОВ,
д. м. н., профессор, врач-онколог,
заведующий отделением опухолей головы
и шеи Медицинского радиологического научного центра
им. А. Ф. Цыба

«Посещая различные медицинские и пациентские сессии, я не устаю подчеркивать важность профилактики и модификации факторов риска. Это ключевой элемент не только онкологической помощи, но и общего сохранения здоровья населения».

По словам эксперта, трудоспособное население Московской области составляет значительную часть общей численности региона. Поэтому поиск различных путей сохранения и поддержания их здоровья является приоритетным. За последний год прирост населения в регион составил 124 475 человек, при этом 60% – трудоспособного возраста. Из них 52% составляют мужчины в возрасте 16–62 лет и 48% – женщины в возрасте 16–57 лет.



Galaxy A51

Профессор подчеркнул, что одним из самых значимых и актуальных вызовов современного здравоохранения является борьба с хроническими неинфекционными заболеваниями (НИЗ). «Эти заболевания приводят не только к преждевременной смертности, но и к длительной потере трудоспособности, ухудшая качество жизни миллиардов людей. Именно профилактические меры, применяемые в рамках различных стратегий, доказали свою эффективность в борьбе с НИЗ», – подчеркнул Михаил Кропотов.

Так, онкологические заболевания занимают второе место в структуре смертности населения Московской области. Государство уделяет особое внимание развитию и поддержке онкологической помощи. С 2025 года федеральный проект по борьбе с онкологическими заболеваниями включает новые ключевые показатели и результаты в рамках национального проекта «Активная и продолжительная жизнь» на 2025–2030 годы. За последний год реализации данного федерального проекта удалось значительно улучшить показатели работы онкологической службы по сравнению с 2018 годом, в том числе увеличить долю злокачественных новообразований (ЗНО), выявленных на I–II стадиях, снизить долю пациентов, состоящих на учете 5 и более лет, и годовую летальность.

Михаил Кропотов отметил: «Врачи постоянно повышают свою квалификацию, лечебные организации переоснащаются, открываются центры амбулаторной онкологической помощи, диспансеры, а также референс-центры для изучения наиболее сложных случаев. Кроме того, масштабная коммуникационная кампания направлена на повышение осведомленности населения о мерах профилактики онкозаболеваний. Государство ставит задачу увеличить ожидаемую продолжительность жизни до 78

лет с дальнейшим повышением до 81 года, что будет достигаться за счет укрепления здоровья населения, улучшения благополучия и поддержки семьи. Профилактика, как первичная, так и вторичная, служит основным инструментом укрепления здоровья населения. Опухоли визуальных локализаций являются одними из наиболее доступных для раннего выявления».

С точки зрения эксперта, раннее выявление злокачественных новообразований – один из главных показателей эффективности выполнения федерального проекта «Активная и продолжительная жизнь».

Профилактические осмотры трудоспособного населения, мультидисциплинарный подход и использование скрининговых программ в ведении пациентов позволяют достигать высоких показателей ранней диагностики.

«Онкологические пациенты зачастую рассматривают курение как способ снятия стресса. Никотин вызывает серьезную зависимость, однако принципиальное значение имеет способ его доставки в организм. Заядлые курильщики, не мотивированные на отказ, часто переходят на менее токсичные бездымные табачные изделия, но их безопасность будет понятна только через десятилетия. По данным Росстата за 2024 год, ежедневно курили 19,4% населения Московской области. В Российской Федерации действует одно из самых строгих законодательств по антитабачной политике. Однако опыт показывает, что запретительные и ограничительные меры не всегда дают полный эффект. Важно расширять арсенал возможностей с помощью научно обоснованных «умных» решений, которые помогут мотивировать пациентов отказаться от курения, а работодателей создать среду, способствующую здоровому образу жизни», – резюмировал Михаил Кропотов.

9 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ФМБА КАК СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Инновационные подходы Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) к сохранению здоровья трудящихся традиционно вызывают интерес работодателей. В 2025 году агентство разработало практические рекомендации по формированию инфраструктуры и алгоритмов действий для внедрения технологий здоровьесбережения на предприятиях.



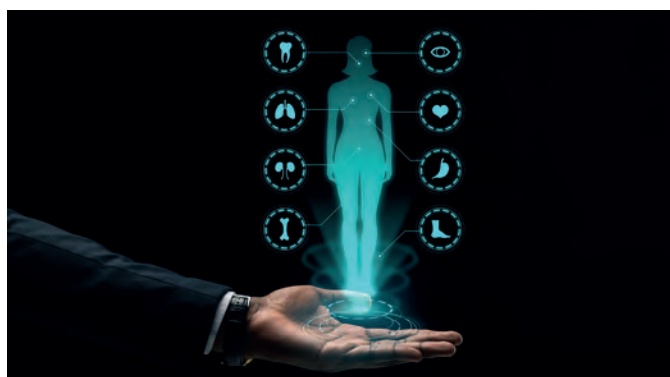
Ольга ТУРЕНКО,
начальник Управления организации
медицинской помощи
и промышленной медицины
ФМБА России, к. м. н.

Проект рекомендаций прошел широкое обсуждение, получил поддержку профессионального сообщества, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. Важнейшим этапом стало единогласное одобрение рекомендаций Российской трехсторонней комиссией по регулированию социально-трудовых отношений 26 сентября 2025 года. На заседании в Правительстве Российской Федерации первый заместитель руководителя ФМБА России Татьяна Яковлева представила детали документа. Секретариату комиссии было поручено направить рекомендации в Российский союз промышленников и предпринимателей, Федерацию независимых профсоюзов России и региональные трехсторонние комиссии для внедрения по всей стране.

7 октября 2025 года рекомендации были утверждены руководителем ФМБА России Вероникой Скворцовой и направлены для внедрения их во все заинтересованные организации. Таким образом, документ обрел статус национального ориентира, поддержанного государством, бизнесом и профсоюзами.

Рекомендации представляют собой детальную методологию, структурированную в 9 ключевых разделов. Их цель – создать непрерывный технологичный и персонализированный цикл заботы о здоровье сотрудников.

В рекомендациях указана возможность использования законодательно закрепленных механизмов возмещения расходов работодателя за счет средств бюджета Фонда пенсионного и социального страхования. Это делает предлагаемые решения не только практичными, но и экономически обоснованными для бизнеса.





Внедрение этих подходов позволит создать устойчивую экосистему здоровья, где сохранение благополучия сотрудника станет естественной частью корпоративной культуры и ключевым фактором экономического успеха. ФМБА России со своей стороны готово выступать методическим и экспертным партнером для всех организаций, стремящихся идти по пути инновационного здоровьесбережения.

1-Й РАЗДЕЛ – ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

В разделе определены базовые организационные принципы: создание и оснащение медицинских кабинетов, санитарных постов, комнат психологической разгрузки, а также зон для физической активности. Подчеркивается необходимость разработки локальных нормативных актов, регламентирующих эту деятельность, и назначения ответственных лиц. Ключевой тезис: здоровьесберегающая среда должна быть интегрирована в повседневные бизнес-процессы.

2-Й РАЗДЕЛ – АРХИТЕКТУРА СИСТЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ РАБОТНИКАМ

Здесь описаны две ключевые модели. «Цифровой» здравпункт – это точка первичного контакта, оснащенная средствами телемедицинской связи, автоматизированным скрининг-оборудованием и электронной системой учета. Комплексный центр здоровья работающих – более масштабная структура, предоставляющая расширенный спектр услуг: углубленную диагностику, профилактическое консультирование, вакцинацию, малые амбулаторные процедуры. Определены принципы взаимодействия этих структур с территориальными поликлиниками и стационарами.





3-й и 4-й РАЗДЕЛЫ – ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Эти разделы детализируют переход от формального прохождения медосмотров к управлению здоровьем. Профилактические медицинские осмотры: оптимизированы алгоритмы их проведения с акцентом на раннее выявление профессиональных рисков. Предложены модели мобильных медицинских бригад для обследования сотрудников удаленных филиалов.

Динамическое наблюдение: введено понятие постоянного мониторинга групп здоровья работников между плановыми осмотрами с использованием средств дистанционного контроля (телеметрия, опросы).

Психическое здоровье: отдельное внимание уделено профилактике стресса и выгорания, включая программы психологической поддержки и обучение руководителей навыкам управления психологическим климатом в коллективе.

5-й РАЗДЕЛ – АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Это «дорожная карта» для медиков на предприятии. Четко прописаны пошаговые действия при выявлении отклонений в здоровье: от момента первичной регистрации симптома до организации консультации специалиста, оформления документов для внутреннего контроля качества и контроля за выполнением рекомендаций. Особое место занимают алгоритмы экстренного реагирования на острые состояния (гипертонический криз, признаки острого инфаркта миокарда и др.) на рабочем месте.

6-й РАЗДЕЛ – ЦИФРОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Раздел посвящен цифровому ядру системы. Рекомендовано внедрение Единой цифровой платформы здоровья работника, интегрированной с Федеральной государственной информационной системой. Это позволит вести электронный паспорт здоровья, получать онлайн-консультации, формировать индивидуальные программы профилактики. Обосновано использование носимых устройств для мониторинга показателей (пульс, активность) у работников из групп риска.

7-й РАЗДЕЛ – КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Предложена типовая структура корпоративных программ здоровья, которая включает не только пропаганду здорового образа жизни, но и целевые проекты: «Брось курить и выиграй», «Контроль артериального давления», «Школа здоровой спины», «Сбалансированное питание в столовой». Делается акцент на вовлеченность руководства и систему мотивации (поощрения, конкурсы) для самих сотрудников.

8-й РАЗДЕЛ – МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Новаторский раздел, предлагающий решение для третьего этапа реабилитации. Это комплекс мер, направленных на восстановление здоровья и работоспособности сотрудников



после травм, болезней или длительных периодов нетрудоспособности. Основная цель такой реабилитации – вернуть работников к полноценной трудовой деятельности, сохранив их профессиональные навыки и мотивацию. Реабилитационные программы на рабочем месте могут включать как физические упражнения и спортивные активности, так и психологические тренинги, направленные на управление стрессом и улучшение эмоционального состояния. Описаны специализированные комплекты оборудования, выдаваемого на руки работникам на период реабилитационного курса. Основным принципом формирования набора должно являться персонализированное сочетание оптимально подходящих медицинских приборов и методик по основным направлениям реабилитации. В состав набора должно входить портативное физиотерапевтическое оборудование, например, аппараты нервно-мышечной стимуляции, предназначенные для расслабления, снятия стресса, усталости и болевых ощущений, портативные аппараты ультразвуковой и магнитотерапии. Для сохранения психологического и когнитивного здоровья сотрудников рекомендуется использовать модуляторы мозговой активности, работающие в режимах «Мотивация», «Отдых» и «Расслабление».

9-Й РАЗДЕЛ – ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА

Практико-ориентированный раздел, разработанный ведущими сотрудниками научно-исследовательского института промышленной и морской медицины ФМБА России. Содержит детальные схемы оценки и управления профессиональными рисками с учетом современных производственных факторов (включая психофизиологические). Предложены конкретные инженерные и медицинские меры защиты, а также программы обучения работников правилам индивидуальной безопасности с использованием VR-тренажеров.



Использованы фотоматериалы АО «МСЗ», сотрудников которого обслуживает ЦМСЧ № 21 ФМБА России



КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Как мотивировать, повышать производительность труда и экономить, используя программы благополучия

Корпоративные модельные программы здоровья, реализуемые по рекомендациям Министерства здравоохранения РФ, снижают уровень отсутствия на рабочем месте по причине заболеваний, уменьшают распространенность управляемых факторов риска и увеличивают показатели профессионального долголетия.



Иван РЫБАКОВ,
директор всероссийского проекта
«Корпоративное благополучие»,
врач, HR-эксперт, MBA, автор стандартов
Минздрава России в области
укрепления здоровья работников

Промышленные предприятия сталкиваются с устойчивым ростом кадровых рисков, связанных с преждевременной утратой трудоспособности, ростом заболеваемости, профессиональным выгоранием и текучестью персонала. По данным отраслевых наблюдений, до 60–70% случаев временной нетрудоспособности у работников связаны с хроническими неинфекционными заболеваниями, формирующимися под воздействием управляемых факторов риска: низкой физической активности, несбалансированного питания, хронического стресса, нарушений сна и вредных привычек.

Министерством здравоохранения Российской Федерации сформирован подход к модельным корпоративным программам, ориентированным на профилактику ХНИЗ, развитие медицинской грамотности и формирование здоровьесориентированного поведения в трудовых коллективах. Данные программы рассматриваются как элементы единой системы управления профессиональным здоровьем и сохранением человеческого капитала.

Модельные корпоративные программы здоровья базируются на принципах, отраженных в рекомендациях Минздрава: приоритет профилактики и раннего выявления факторов риска; интеграция медицинских, организационных и цифровых инструментов; персонализация профилактических мероприятий; ориентация на измеримые показатели эффективности (KPI); сопряжение целей охраны здоровья с задачами устойчивого развития и ESG-повесткой.

Одной из базовых основ, на которой реализуются модельные программы, является цеховая медицина, предполагающая присутствие врача или медицинского координатора непосредственно в производственной среде. Цеховой врач выполняет не только клиническую, но и управленческую функцию, участвуя в формировании групп риска, маршрутизации сотрудников в программы профилактики и оценке динамики показателей здоровья.

Центральным элементом персонализации корпоративных программ является паспорт здоровья работника, формируемый на основе комплексной оценки рисков. В практике промышленных предприятий широкое применение получила методика «РИА ЭЙДЖ», включающая оценку биологического возраста, функциональных резервов и психоэмоционального состояния.

Использование паспортов здоровья позволяет сегментировать персонал по уровням риска, формировать адресные профилактические маршруты, отслеживать динамику биологического и профессионального возраста, повышать вовлеченность работников за счет наглядной обратной связи.

Современные модельные программы невозможно реализовать без цифровых инструментов. Одним из таких решений являются цифровые школы здоровья, интегрированные в мобильное приложение Health Balance.

Анализ результатов внедрения модельных программ на промышленных предприятиях показывает их значимое влияние на ключевые показатели: снижение отсутствия на рабочем месте по причине заболеваний на 22%; уменьшение распространенности факторов сердечно-сосудистого риска; рост показателей физической активности и медицинской грамотности; увеличение среднего показателя профессионального долголетия; повышение вовлеченности персонала в корпоративные инициативы.

Эффекты достигаются за счет системного воздействия на причины утраты трудоспособности, а не только на их последствия. Таким образом, корпоративные программы становятся инструментом не только охраны здоровья, но и управления устойчивостью бизнеса.

Корпоративные модельные программы здоровья представляют собой стратегический инструмент сохранения персонала и профессионального долголетия на промышленных предприятиях. Их внедрение позволяет перейти от реактивного управления заболеваемостью к проактивной системе профилактики и развития человеческого капитала. Использование цеховой медицины, паспортов здоровья и цифровых школ здоровья в приложении Health Balance обеспечивает снижение отсутствия на рабочем месте, уменьшение распространенности факторов риска и рост устойчивости трудовых коллективов.



Использованы фотоматериалы АО «Металлургический завод «Электросталь»

ПРОФСОЮЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

О роли профсоюзов в сохранении жизни и здоровья работников, возмещении вреда, причиненного на производстве, контроле за соблюдением законодательства, соблюдении правил по охране труда, выявлении нарушений норм безопасности и реализации риск-ориентированного подхода к сбережению здоровья сотрудников предприятий рассказывает председатель Союза «Московское областное объединение организаций профсоюзов» (МОООП) Валентина КАБАНОВА.



Валентина КАБАНОВА,
председатель Союза «Московское областное
объединение организаций профсоюзов»
(МОООП)

ГРОМКое ДЕЛО

В настоящее время все более актуальным становится вопрос создания безопасных условий труда, оценка эффективности профилактических мероприятий, а также использования выделенных на охрану труда средств и экономической оценки риска производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Представители МОООП принимают активное участие в работе комиссий по расследованию несчастных случаев. Важным элементом защиты прав пострадавших является возможность в случае несогласия с выводами комиссии по расследованию оформить особое мнение члена комиссии.

Например, впервые в нашей практике в феврале 2024 года при расследовании тяжелого несчастного случая, который произошел в Долгопрудном с печатником плоской печати (во время очистки машины затянуло руку пострадавшего), представитель МОООП и государственный инспектор труда отказались подписывать акт расследования. Обстоятельства, указанные в акте, не соответствовали фактическим обстоятельствам дела. Члены комиссии от работодателя, которых в комиссии было большинство, решили, что работнику не требовалось обучение по охране труда, инструктировать можно в устной форме, а не по нормативному документу, который в организации просто отсутствует. В несчастном случае обвинили пострадавшего.



По окончании расследования совместно с инспекцией был оформлен протокол, в котором представители профсоюзов указали причины отказа от подписи акта, а также определили виновного — руководитель организации.

В результате Государственной инспекцией труда в Московской области с участием профсоюза и Социального фонда России проведено дополнительное расследование несчастного случая, в результате которого установлена вина руководителя. Обоснованность сделанных выводов подтверждается решением Долгопрудненского городского суда от 6 ноября 2024 года. В отношении виновного возбуждено уголовное дело.

ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ

В условиях моратория на проверки, введенного Правительством Российской Федерации в 2022 году, возрастает роль общественного контроля за соблюдением работодателями требований трудового законодательства. В отношении общественного контроля мораторий не действует, и одной из его важнейших форм является работа уполномоченных по охране труда профсоюзов.

В первичных профсоюзных организациях МОООП работает более 5 тысяч уполномоченных (доверенных лиц) по охране труда. Они участвуют в проверке технического состояния и безопасности труда на рабочих местах, обследовании технического состояния зданий, сооружений и оборудования,

в расследовании несчастных случаев на производстве, в разработке раздела по охране труда коллективных договоров, соглашений по охране труда, принимают активное участие в их обсуждении.

Только в 2024 году уполномоченными по охране труда первичных профсоюзных организаций МОООП и техническими инспекторами было проведено 1600 проверок условий и охраны труда на рабочих местах, при этом выявлено 8582 нарушения. В ходе проверок многие нарушения устранялись, по другим были разработаны мероприятия (дорожные карты), которые находились на постоянном контроле профсоюзов.

Федерацией независимых профсоюзов России ежегодно проводится конкурс на звание «Лучший уполномоченный по охране труда». 11 декабря 2024 года на международной площадке «Крокус Экспо» состоялось награждение победителей Всероссийского конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда». Первое место заняла главная медицинская сестра пансионата «Ногинский» Елена Спиридонова (Московская областная организация Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ).

Целесообразно включать в коллективный договор гарантии прав деятельности уполномоченных и меры их поощрения. Данная норма на практике позволит уполномоченным не бояться за свое положение и все выявленные нарушения письменно фиксировать и передавать в профсоюзный комитет и службу охраны труда, по результатам рассмотрения которых будут приниматься действенные меры.

ВМЕСТЕ С РАБОТОДАТЕЛЯМИ

Вопросы создания здоровых и безопасных условий труда, профилактики производственного травматизма регулярно рассматриваются на заседаниях коллегиальных органов профсоюзов, совместных заседаниях МОООП и Правления МОСПП РОР, встречах и совещаниях с работодателями. В последние годы обсуждались требования и меры по созданию безопасных условий труда и соблюдению прав работников на предприятиях, профилактика профессиональных заболеваний среди работающих в Московской области, актуализация санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда. Ход выполнения



принятых решений находится на постоянном контроле МОООП И МОСПП (РОР).

В апреле 2025 года было проведено заседание Совета МОООП, на котором был рассмотрен вопрос «О работе профсоюзов Подмосковья по выполнению законодательства о сохранении жизни и здоровья работников, профилактике производственного травматизма в 2024 году и задачах по дальнейшему совершенствованию деятельности в сфере охраны труда». Заседание проходило с участием Правительства Московской области, объединений работодателей, Московской областной Думы. Шел конструктивный заинтересованный разговор, обсуждение сложившейся ситуации с травматизмом, выработка решений по сокращению травматизма, проведению профилактической работы.

Большое значение придают профсоюзы проведению обучения профсоюзного актива, уполномоченных по охране труда.

Только за последний год МОООП, областными организациями, координационными советами профсоюзов Московской области организовано более 20 семинаров в разных городах Подмосковья по охране труда, трудовому законодательству, информированию и разъяснению новых нормативных правовых актов в связи с изменениями трудового законодательства. На базе учебного центра МОООП органи-

**В 2024 ГОДУ КОЛИЧЕСТВО ЧП СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ
НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ УВЕЛИЧИЛОСЬ В ПОЛТОРА РАЗА
ПО СРАВНЕНИЮ С 2023-М**

| Год | 2024 | 2023 |
|------------------------------|------|------|
| Всего | 438 | 422 |
| На производстве | 269 | 258 |
| Тяжелых | 188 | 184 |
| Со смертельным исходом | 72 | 55 |
| Групповых | 9 | 19 |
| Не связанных с производством | 169 | 164 |

зованы обучение по охране труда в связи с изменениями требований охраны труда, семинары по расследованию несчастных случаев на производстве.

В качестве пропаганды охраны труда среди областных организаций профсоюзов в течение последних двух лет в городских округах, а затем на базе Учебного центра профсоюзов проводится конкурс «Что? Где? ОТ!», посвященный Всемирному дню охраны труда.

С целью сохранения жизни и здоровья работников профсоюзами совместно с руководителями предприятий проводится большая работа: очень кропотливо и тщательно разрабатывается раздел охраны труда коллективных договоров и соглашений, соглашение по охране труда, являющееся приложением к коллективному договору. В приложении предусматриваются конкретные мероприятия, направленные на улучшение условий труда, денежные средства на их реализацию, сроки выполнения и ответственные исполнители.

С УЧЕТОМ РИСКОВ

Особое беспокойство профобъединения вызывает рост травматизма на предприятиях, увеличение несчастных случаев, не связанных с производством, смерть вследствие общего заболевания.



КОЛИЧЕСТВО ИЗВЕЩЕНИЙ О НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ, ПОСТУПИВШИХ В МОООП

| Период | 1 полугодие 2021 | 1 полугодие 2022 | 1 полугодие 2023 | 1 полугодие 2024 | 1 полугодие 2025 |
|--|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <i>ВСЕГО:</i> | 131 | 126 | 211 | 208 | 195 |
| <i>Тяжелые связанные</i> | 55 | 60 | 95 | 94 | 82 |
| <i>Тяжелые не связанные</i> | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| <i>Со смертельным исходом, связанные с производством</i> | 15 | 15 | 26 | 37 | 26 |
| <i>Естественная смерть (не связанные)</i> | 60 | 47 | 82 | 69 | 81 |
| <i>Групповые на производстве</i> | 1 | 4 | 8 | 8 | 5 |

Цифры говорят сами за себя. В первом полугодии 2025 года в МОООП поступило 195 извещений о несчастных случаях, произошедших на территории Московской области: 82 — тяжелых на производстве, 1 — тяжелый, не связанный с производством, 26 — со смертельным исходом на производстве, 81 — смерть вследствие общего заболевания, 5 — групповых на производстве.

Среди несчастных случаев со смертельным исходом, произошедших в первом полугодии 2025 года, более 75% связаны со смертью вследствие общего заболевания, при этом мужчины составляют 90% умерших. Основные причины — острая коронарная недостаточность, осложненная различными заболеваниями.

МОООП совместно с МОСПП (РОР) и Комитетом по социальной политике и здравоохранению Московской областной Думы приняли участие в круглом столе на тему «Риск-ориентированный подход к здоровьесбережению трудоспособного населения Московской области, модификация рисков развития хронических неинфекционных заболеваний сотрудников предприятий».

Большое внимание уделяется профсоюзами оздоровлению работников. В Московской области функционируют 3



профсоюзных санатория, в которых ежегодно по льготным путевкам поправляют здоровье более 3 тысяч человек. Кроме того, члены профсоюзов имеют возможность отдохнуть в профсоюзных здравницах по всей России по льготной цене (со скидкой 20%), чем пользуется достаточно большое количество работников подмосковных предприятий.

Необходимо проводить оздоровительную работу в трудовых коллективах, работу по модернизации или замене устаревшего оборудования, в осенне-зимний период для профилактики острых респираторных заболеваний обеспечивать работников витаминными комплексами, решать вопросы о своевременной выездной вакцинации от вирусных заболеваний.

Вопросы профилактики профессиональных заболеваний (конкретные меры, методы) регулярно рассматривать на совместных заседаниях коллегиальных органов профсоюзов и работодателей. Назрел вопрос о возрождении производственной медицины, в том числе по организации службы врачей-терапевтов цеховых врачебных участков, развитию инфраструктуры оздоровительных объектов (здравпунктов, профилакториев), особенно на таких предприятиях, где трудятся работники во вредных и (или) опасных условиях труда.

Было бы целесообразно, на наш взгляд, чтобы диспансеризация всех работающих россиян не только входила в программу обязательного медицинского страхования (ОМС), ведь периодический медицинский осмотр проходят не все работники, но и являлась обязательной как для работников, так и для работодателей, что позволит работникам проходить ежегодную или 1 раз в 2 года выездную диспансеризацию за счет средств ОМС.

Правительству Московской области, профсоюзам и работодателям необходимо объединить и направить усилия на дальнейшее совершенствование работы по охране труда, профилактике производственного травматизма, увеличения количества и качества профилактических мероприятий, проведения семинаров по охране труда и обучающих мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.





ПРОИЗВОДСТВО БЕЗ ОПАСНОСТИ

Как защитить сотрудников от потенциальных угроз на производстве и исключить аварийные ситуации из самого производственного процесса — на примере системы охраны труда Акционерного общества «НПО Стеклопластик имени Н. Н. Трофимова», ведущего российского поставщика специальных стекловолоконных материалов и композитов.



А. Н. ТРОФИМОВ,
генеральный директор
АО «НПО Стеклопластик»

Природно-технологические риски

АО «НПО Стеклопластик» является предприятием, деятельность которого отнесена к категории высокого риска. Предприятие имеет лицензию Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору на осуществление эксплуатации взрывопожароопасных объектов I, II и III классов опасности. В настоящее время на предприятии эксплуатируется 7 опасных производственных объектов (ОПО).

Среди факторов риска — опасные химические вещества, высокие температуры, движущиеся механизмы, высокое электрическое напряжение, шум, вибрации и т. д. Все это может вызвать неблагоприятные последствия — взрывы, пожары, поломку механизмов и оборудования, травмы, профзаболевания или даже смерть работника, нанесение ущерба окружающей среде и пр.

Все ОПО застрахованы в системе обязательного страхования гражданской ответственности владельца опасного объекта за причинение вреда в результате аварии на опасном объекте. Страховые полисы ежегодно продлеваются в соответствии со сроками действия.

По ежегодно утверждаемому плану-графику проводятся экспертизы промышленной безопасности опасных производ-



ственных объектов и используемого на них оборудования и технических устройств, выявленные замечания устраняются.

В 2025 году проведено 10 экспертиз с положительными заключениями, которые внесены в реестр Ростехнадзора. Срок действия экспертных заключений, в зависимости от вида технологического оборудования или типа строения, — 3 года и 5 лет.

В соответствии с требованиями Федерального закона «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» заключен договор с аварийно-спасательной службой, создано нештатное формирование гражданской обороны для решения поставленных задач в поставарийных ситуациях. В учебных центрах проводится обучение и аттестация по вопросам промышленной и пожарной безопасности руководителей и персонала, занятых эксплуатацией ОПО.

На предприятии работают аттестационные и квалификационные комиссии (повторная аттестация рабочего персонала по всем направлениям промышленной безопасности, повышение квалификационных разрядов).

Все члены аттестационных комиссий прошли необходимую аттестацию в Ростехнадзоре.

В марте 2023 года АО «НПО Стеклопластик» зарегистрировало личный кабинет работодателя на официальном сайте Минтруда России. В него ежемесячно вносятся протоколы обучения вновь поступающих работников по программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи, использованию средств индивидуальной защиты.

Всего по этим программам за 2025 год внесено около полутора тысяч протоколов обучения.

Работники, выполняющие работы повышенной опасности, дополнительно проходят ежегодную проверку знания требований охраны труда. В целях минимизации производственных рисков и мониторинга безопасной эксплуатации производственной техники и оборудования на ОПО сформирован и утвержден план проверок структурных подразделений в рамках производственного контроля, утверждена форма предписания об устранении выявленных нарушений. Проверки проводятся еженедельно по утвержденному графику.

Помимо этого, разработаны положения о производственном контроле за соблюдением требований промышленной безопасности при эксплуатации ОПО и о техническом расследовании инцидентов. Производственные и вспомогательные помещения оборудованы автоматической системой обнаружения пожаров и оповещения людей о пожаре.

Риски в области охраны труда

Управление профессиональными рисками — это комплекс взаимосвязанных мероприятий, являющихся элементами

ПРОДУКЦИЯ АО «НПО СТЕКЛОПЛАСТИК»

Создаваемые на предприятии материалы находят широкое применение в теплоэнергетической, электронной, радиотехнической, автомобильной отраслях промышленности:

- стекловолокнистые материалы на основе кремнеземных, кварцевых, высокопрочных волокон (волокна, нити, ткани, сетки, ровинги, ленты, шнуры, вязально-прошивные полотна и др.);
- дисперсные наполнители — полые стеклянные микросферы (ПСМ);
- стеклопластиковые изделия радиотехнического назначения;
- антикоррозионные материалы и покрытия;
- теплозащитные материалы абляционного типа, волокнистые теплоизоляционные материалы и др.



системы управления охраной труда и включающих в себя меры по выявлению, оценке и снижению уровней профессиональных рисков. Риски, связанные с опасностью для жизни и здоровья работников, должны иметь первостепенную важность для работодателя.

В АО «НПО Стеклопластик» разработана и утверждена «Система управления охраной труда». С 2021 года действует комиссия по оценке профессиональных рисков, утверждено «Положение по идентификации опасностей и определению уровня профессиональных рисков», «Реестр опасностей предприятия» и «Перечень мер по исключению, снижению или контролю уровней рисков». Члены комиссии прошли обучение в учебном центре «Эталон».

Карты оценки профессиональных рисков рабочего места вручаются под роспись лично каждому работнику по результатам исследования его рабочего места и территории предприятия. Карты хранятся в структурных подразделениях, вновь принятые сотрудники знакомятся с их содержанием в течение 30 дней с начала работы.

Отделом промышленной, экологической безопасности, охраны труда разработан «Стандарт предприятия по охране труда», а также «Программа производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», получившая положительную оценку Солнечногорского территориального управления Росприроднадзора по Московской области.

В 2025 году на предприятии проведена специальная оценка условий труда. Все работники и административный персонал ознакомлены под личную подпись с картами специальной оценки условий труда, которая предусматривает оценку опасных факторов и содержит гарантии и компенсации, предоставляемые работнику, а также рекомендации по улучшению условий труда и отдыха.

Декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда своевременно размещаются в соответствии с требованиями действующего законодательства на официальном сайте Роструда.

Руководители и специалисты предприятия один раз в три года проходят обучение по охране труда в учебном центре.

При поступлении на работу работники проходят предварительный медицинский осмотр. Сотрудникам, работающим во вредных и опасных условиях труда, проводится ежегодный периодический медицинский осмотр. В 2025 году его прошли более 500 работников.

С вновь принятыми работниками проводится вводный инструктаж по специально разработанной и утвержденной программе проведения. В подразделениях проводится стажировка на рабочем месте от 2 до 40 смен.

Тем, кто работает во вредных условиях, выдается молоко, предоставляются дополнительный ежегодный отпуск, повышенный размер оплаты труда, 6-часовой рабочий день или 36-часовая рабочая неделя. В цехах с вредными условиями труда работники после рабочей смены принимают душ. Им бесплатно выдаются средства индивидуальной защиты (специальная одежда, специальная обувь, перчатки, косынки или береты,

защитные очки, респираторы), а также смывающие и обезвреживающие средства.

В 2025 году 26 работников, занятых на вредном производстве, получили бесплатные путевки на санаторно-курортное лечение сроком на 14 дней. Список работников, имеющих право на санаторно-курортное лечение, утверждается профпатологом медицинского учреждения по результатам заключительного акта ежегодного медицинского осмотра.

В 2025 году на рабочих местах в структурных подразделениях проведены замеры воздуха рабочей зоны на 104 точках с привлечением специализированной организации, имеющей лицензию на данный вид деятельности.

В целях организации работы с привлеченными организациями утверждено «Положение о порядке обеспечения безопасного выполнения подрядных работ на территории АО «НПО Стеклопластик». При проведении вводного инструктажа работники подрядных организаций под личную подпись получают копию положения и должны предоставить удостоверения по видам работ, подтверждающие квалификацию и допуск. Без предъявления этих документов подрядные работы не начинаются.

Экологические риски

Экологический риск — вероятность возникновения отрицательных изменений в окружающей среде или отдаленных неблагоприятных последствий этих изменений, возникающих вследствие негативного воздействия на среду.

В АО «НПО Стеклопластик» осуществляется контроль за соблюдением технологических режимов природоохранных объектов, за состоянием окружающей среды в районе расположения предприятия, а также за соблюдением в подразделениях действующего экологического законодательства, инструкций, стандартов и нормативов по охране окружающей среды.

Обеспечен контроль соблюдения графиков замеров выбросов загрязняющих веществ, отбора проб питьевой и горячей воды, ливневых и сточных вод, замеров шума и атмосферного воздуха на границе санитарно-защитной зоны. Специалисты предприятия присутствуют при контрольном отборе проб сотрудниками «Центра гигиены и эпидемиологии в Московской области в Клин-

ском, Солнечногорском районах», МГУП «Мосводоканал», ГУП «Мосводосток».

Осуществляется системный контроль за производственными отходами и за их своевременной утилизацией.

На предприятии имеется 49 источников выбросов. В 2025 году проведена повторная инвентаризация всех источников выбросов загрязняющих веществ в атмосферу, разработан проект ПДВ (предельно допустимых выбросов) загрязняющих веществ в атмосферу, на который получено положительное экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области».

По итогам разработки проекта ПДВ в Межрайонном управлении Росприроднадзора по Московской и Смоленской областям утверждена Декларация о воздействии на окружающую среду для промышленной площадки АО «НПО Стеклопластик» сроком до 2029 года.

На предприятии ежегодно проводятся замеры выбросов загрязняющих веществ в атмосферу от источников выбросов, ежеквартально проводятся исследования атмосферного воздуха и замеры шума в дневное и ночное время на границе санитарно-защитной зоны предприятия с жилой застройкой с привлечением исследовательской лаборатории ООО «СЭС-Зеленоград», аккредитованной в национальной системе аккредитации.

В 2019 году была установлена санитарно-защитная зона АО «НПО Стеклопластик», которая действует по настоящее время.

СХЕМА ОХРАНЫ ТРУДА В АО «НПО СТЕКЛОПЛАСТИК»





В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ЗДОРОВЬЕ

Легендарное оборонное предприятие возрождает советские традиции корпоративной медицины

АО «ГосМКБ «Радуга» им. А. Я. Березняка» — российское проектно-конструкторское бюро, специализирующееся на разработке и производстве крылатых ракет различного назначения. Расположено в городе Дубне Московской области.

Сновыми вызовами, стоящими перед нашей оборонной промышленностью, успешно справляются в АО «ГосМКБ «Радуга» им. А. Я. Березняка». Мощным инструментом повышения производственной эффективности стал созданный здесь Центр профессионального здоровья для сотрудников предприятия.

В 2026 году предприятие отметит 75-летний юбилей основания Машиностроительного КБ «Радуга», созданного в 1951 году в поселке Ивановское (сейчас Дубна) на базе завода № 1 и филиала ОКБ-155.

Предприятие осуществляет опытно-конструкторские разработки, испытания, передачу в серийное изготовление и эксплуатацию крылатых ракет различного класса и назначения. В феврале 2025 года коллектив АО «ГосМКБ «Радуга» им. А. Я. Березняка» удостоен ордена Александра Невского за укрепление обороноспособности страны.

Специалисты такого предприятия — на вес золота. Руководство кровно заинтересовано в том, чтобы талантливые, квалифицированные и опытные инженерные и рабочие кадры оставались в строю как можно дольше, действовали единой сплоченной командой, в которой каждое звено по-своему ценно, а порой и незаменимо.

Именно поэтому 26 июля 2024 года в структуре АО «ГосМКБ «Радуга» им. А. Я. Березняка» появился Центр профессионального здоровья. Это совместный проект предприятия и Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Медико-санитарная часть № 9» Федерального медико-биологического агентства (ФБУЗ МСЧ № 9 ФМБА России).

В Центре оказывают первичную, в том числе специализированную, медицинскую помощь, ведут диспансерное наблюдение за работниками с хроническими заболеваниями, при необходимости выдают листы нетрудоспособности, осуществляют медицинскую реабилитацию без отрыва от производства, оказывают психологическую помощь работникам. Центр принимает пациентов по будням с восьми утра до восьми вечера.





Это современное многофункциональное медицинское учреждение, оснащенное по последнему слову техники, в том числе аппаратом УЗИ экспертного класса, ЛОР-комбайном, гистероскопом. Прием ведут врачи-терапевты и врачи 15 специальностей. Значима организация приема в Центре врача-профпатолога, который определяет причину заболевания, устанавливает его связь с профессией и проводит целенаправленную терапию. В среднем в Центр профессионального здоровья ежемесячно обращаются более 200 работников.

В Центре проводится забор анализов на исследования, предоставляются услуги дневного стационара. С учетом пожеланий работников предприятия приемы врачей сдвинуты на время обеденных перерывов и вечерние часы.

На базе Центра проводится второй этап диспансеризации, также часть реабилитационных мероприятий, например, массаж.

Фактически Центр профессионального здоровья выполняет функции поликлиники для работников АО «ГосМКБ «Радуга» им. А. Я. Березняка», где прием ведется по записи, без очередей.

Комплексное развитие промышленной медицины по всей стране начинается с учреждений Федерального медико-биологического агентства. ФМБА России имеет профессиональный состав, который развивает науку в этом направлении и делает возможным внедрение научных достижений в практическую жизнь.

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЦЕНТРА:

- сохранение трудового долголетия работников предприятия;
- ранняя диагностика заболеваний;
- получение квалифицированной медицинской помощи без очередей;
- снижение отвлеченности персонала от производственного процесса;
- снижение времени утраты трудоспособности в связи с заболеванием.



ТКАНЬ, КОТОРАЯ ЗАЩИЩАЕТ МИР!



Одно из старейших текстильных предприятий страны Акционерное общество «Королёвская шелковая фабрика «Передовая текстильщица» в 2025 году отметило свое 150-летие. За вклад в развитие текстильной промышленности и достигнутые трудовые успехи к юбилейной дате коллектив предприятия награжден государственной наградой – «Благодарность Президента Российской Федерации». Все эти годы связующая нить поколений профессионалов ткацкого дела не прерывалась.

Так, общий трудовой стаж руководителей предприятия — Зинаиды Ивановны Шиманович, ее сына Дмитрия Леонидовича и внука Дмитрия Дмитриевича Брусковых — превысил сто лет. Такая преемственность дает надежду, что специфическая и очень нужная стране отрасль производства технических тканей будет успешно развиваться и дальше.

Дмитрий Леонидович Брусков возглавил предприятие в 2007 году. Профессиональная подготовка, глубокие знания и практический опыт в вопросах управления, учета и анализа позволили ему за сравнительно короткий срок добиться значительных успехов и вывести предприятие на новый уровень развития.

С 2020 по 2024 годы объем реализации продукции увеличился в 4 раза. «Когда меня спрашивают, почему я так круто поменял сферу деятельности и стал текстильщиком, я отвечаю, что это производство — не просто моя профессия, это судьба. Однажды попав сюда, понимаешь: наше дело чрезвычайно важное и увлекательное, здесь создаются ткани, сохраняющие жизнь. Солдата от пули выручает бронжилет, падающего летчика – парашют, моряка с тонущего корабля – спасательный плот. Основа для этих изделий производится здесь». В общем объеме продукции 85% составляет государственный заказ. Среди заказчиков — предприятия оборонного комплекса, МВД, МЧС.

Проводимая Дмитрием Леонидовичем последовательная маркетинговая и техническая политика направлена на стабилизацию работы предприятия, рост объемов производства, разработку современных видов продукции. Продолжается реконструкция и техническое перевооружение фабрики: планируется строительство нового корпуса, за счет собственных и заемных средств приобреталось и осваивалось современное импортное и отечественное оборудование.



Дмитрий БРУСКОВ,
генеральный директор Акционерного
общества «Королёвская шелковая
фабрика «Передовая текстильщица»



«Передовая текстильщица» производит ткани из параарамидных нитей. Такие высокотехнологичные продукты – наследие ее долгой и сложной истории.

С 1875 года фабрика братьев Сапожниковых была шелкоткацкой. Выпускала парчу для Двора Его Императорского Величества. В 1918 году она закрылась, но в 1922 году запустилась вновь как первое из предприятий созданного московского «Шелкотреста». Отсюда и название — «Передовая текстильщица».

В годы войны фабрика переключилась на производство парашютной ткани. С этого момента она стала специализироваться на технических тканях специального назначения.

В начале девяностых коллектив акционировал предприятие. «В советское время в Москве было четыре крупных шелковых комбината, которые занимались отделкой наших тканей. Они закрылись. В нашем объединении тоже было четыре фабрики. Из них остались две. В девяностые и двухтысячные годы, когда объединение возглавляла Зинаида Ивановна Шиманович, нам удалось выжить благодаря тому, что освоили новые виды производства, в частности отделочное», — говорит Дмитрий Брусков.

Сегодня фабрика выпускает разнообразный ассортимент в соответствии с требованиями потребителей. «Передовая текстильщица» трудится в три смены. Продукция чрезвычайно востребована. Планы по расширению производства есть, но их реализацию сдерживают два основных фактора: недостаток качественного отечественного сырья и квалифицированных кадров.

«Испытываем потребность в ткачах, операторах отделочного оборудования, помощниках мастеров. Наш труд весьма специфичен, узко специализирован, кроме того, эти кадры практически нигде сейчас не готовят. Специализированное образование в стране практически отсутствует. Причем потребности относительно невелики, например, сейчас требуются ткачи. Но где их взять? Эта работа довольно монотонная, требует постоянной концентрации внимания. На одном квадратном метре — 5 тысяч нитей тоньше человеческого волоса. И каждую надо провести через гарнитуру станка. В основном все делается вручную, доля механизации небольшая. Робототехника помочь пока не может.

Если какой-то вид специальной ткани выпускается миллионами погонных метров, то тогда автоматизация производства возможна. У нас же заказы весьма специфические. Есть, например, индивидуальные заказы, объемы которых не превышают трех – пяти метров. Поэтому нужны специалисты высокой квалификации, способные обслуживать сложное импортное оборудо-



вание. В СССР такие станки выпускались, и то не в полном объеме, но с 90-х годов все предприятия постепенно закрылись. В советские времена не было проблем, потому что всю недостающую технику можно было закупить в ГДР и Чехословакии. Теперь эти страны для нас недружественные, и закупки там невозможны», — делится секретами отраслевой «кухни» Дмитрий Брусков.

«Коллектив — это как человеческое тело. Каждая его часть играет свою роль и важна для целого организма. У нас работает около 370 сотрудников. В основном это местные жители.

Процесс обучения ткача длится четыре месяца. Мы пробовали брать ткачей с обычных ткацких производств, но в основном люди не выдерживают. В среднем из десяти-пятнадцати человек, которые к нам устраивались, оставалось один-два.

Специалистов готовим сами. Как правило, их приводят на производство уже действующие сотрудники. Программа так и называется: «Приведи друга». Если друг остается у нас работать, тот, кто его привел, материально стимулируется», — говорит гендиректор «Передовой текстильщицы».

Не секрет, что для большинства сотрудников определяющими факторами становятся заработная плата и социальный пакет. Средняя зарплата в 2025 году составила около 100 тысяч рублей — одна из самых высоких в текстильной отрасли. Соцпакет тоже впечатляет: договор с медсанчастью № 170 на медицинское обслуживание работников, здравпункт на самом предприятии, свой стоматолог, 70% компенсации затрат на санаторно-курорт-



ное лечение и отдых, летний отдых детей сотрудников в Подмоскowie, на Черном и Азовском морях.

Благодаря преемственности поколений и внимательному отношению к коллективу фабрика уверенно смотрит в будущее, продолжая создавать надежную ткань для обороны и промышленности страны.

НОВОГОДНЯЯ ПОЧТА

Каждый новый год один из крупнейших работодателей России совершенствует корпоративные программы охраны труда



Ксения ЕФИМОВА,
руководитель группы
регионов Москва и Черноземье
Почты России

Почта России – это около 38 тысяч отделений. В одном из самых больших трудовых коллективов страны представлено более 300 профессий. У всех своя специфика, всем нужно обеспечивать комфортные и безопасные условия. Задача сложная, но почтовики справляются и готовы поделиться опытом.

Около 80% сотрудников – почтальоны, операторы, сортировщики, водители и курьеры. Они ежедневно сталкиваются с самыми разными факторами риска: сложные погодные условия, инфраструктурные проблемы, производственные и другие форс-мажорные ситуации.

Почта России стремится к созданию безопасной среды – не только для сотрудников, но и для тех, с кем они контактируют, а это огромное количество людей, все, кто пользуется почтовыми услугами. Тут нужен системный подход, скрупулезное соблюдение правил и норм безопасности, постоянный контроль и обновление мер по охране труда.

Сотрудники систематически проходят специализированное обучение, тренинги. Их учат пользоваться

средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в онлайн- и офлайн-форматах. Курсы рассказывают о правилах безопасности при работе с оборудованием, о том, как использовать СИЗ и действовать в нестандартных ситуациях. Проводятся регулярные проверки и обслуживание всей техники, это минимизирует риски. Почта обеспечивает всех сотрудников полисами обязательного страхования от несчастных случаев. Кроме того, есть добровольные программы страхования, в том числе и для семей сотрудников.

Почта России проводит регулярные вебинары с экспертами, психологами, врачами на темы, связанные с воспитанием, здоровьем, питанием и благополучием детей, подготовкой к школе и отпуску, а также взаимоотношениями в семье.

Почта организывает мероприятия для детей к Новому году, ко Дню защиты детей, проводит экскурсии в логистические центры, лектории по безопасности от представителей МЧС, ГИБДД, а также различные конкурсы, викторины и другие активности.

Обеспечиваются все необходимые условия для клиентов с ограниченными возможностями здоровья. Компания сотрудничает со Всероссийским обществом инвалидов и Всероссийским обществом глухих. Совместно с этими организациями Почта развивает доступную среду и адаптирует инфраструктуру для людей с инвалидностью в своих офисах и отделениях. Почта подписала соглашение с оператором конкурсов профессионального мастерства среди людей с инвалидностью – Национальным центром «Абилимпикс». Участники этих соревнований могут пройти стажировку и устроиться на работу в компанию.

Сотрудники Почты всегда готовы прийти на помощь в любой ситуации. Для этого компания регулярно проводит специальные занятия. В рамках «Недели заботы» инструкторы Академии Российского Красного Креста проводят для почтовиков мастер-классы по оказанию первой помощи, где показывают основные навыки оказания сердечно-легочной реанимации.

В центральном офисе Почты несколько раз в год волонтеры проводят День донора. Это флагманский проект корпоративного волонтерского движения Почты. Он стартовал в 2019 году одновременно во всех регионах.

Также сотрудники Почты вступают в регистр доноров костного мозга (РДКМ), чтобы дать шанс на спасение людям с особо сложными заболеваниями. Специалисты РДКМ регулярно проводят лекции для почтовиков, где рассказывают о том, как стать частью значимого дела, а сотрудники Почты могут вступить в регистр прямо в офисе.



ВОЗРОЖДЕННОЕ ИЗДАНИЕ XIX ВЕКА «РУССКИЙ ТУРИСТ»

1899 год создания — 2019 год возрождения

ПЕЧАТНЫЙ ЖУРНАЛ * ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ * САЙТ

Во всех социальных сетях вы найдете нас по никнейму @touristerusse



ПРИБРЕСТИ ЖУРНАЛ МОЖНО НА САЙТЕ



или оформить подписку во всех отделениях почты России: ИНДЕКСЫ «РУССКОГО ТУРИСТА»:

ПИ258, ПИ285

отдельный выпуск — 500 руб.

цена за полгода — 1000 руб.

цена за год — 1800 руб.

ВНИМАНИЕ: выпуски журнала выходят вдвоенными по полугодиям!

по вопросам подписки:

8 (499) 271-55-97

TOURISTERUSSE@GMAIL.COM

12+



Оформить подписку на журнал «ПОДМОСКОВЬЕ. ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ» на 2026 год можно в электронном каталоге АО «Почта России» WWW.PODPISKA.POCHTA.RU



WWW.MOSKOVIE.RU



@MOSKOVIE



INFO@ROR-MOSPP.RU



+7 (915) 215-55-11

Годовая подписка — ПВ453

Подписной индекс на 3 и на 6 месяцев — ПВ452

ЖУРНАЛ «ПОДМОСКОВЬЕ»

12+

ИНДЕКСЫ: П5247, ПИ286

ЦЕНА ЗА 3 МЕСЯЦА: 500 РУБЛЕЙ

ЦЕНА ЗА 6 МЕСЯЦЕВ: 1000 РУБЛЕЙ

ЦЕНА ЗА 12 МЕСЯЦЕВ: 1800 РУБЛЕЙ

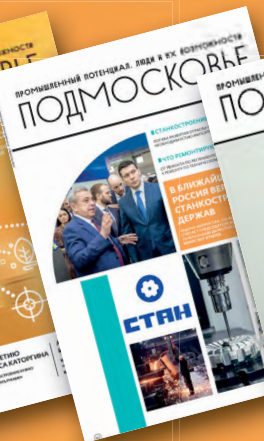
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО:

→ во всех отделениях почты России

→ непосредственно в редакции

по вопросам подписки обращаться:

+7 (916) 003-82-51 → PODMOSKOVIE-MARINA@MAIL.RU



12+

